

## ● Suggestions d'activités amusantes de Youppi! et de Cosmo

### Génie créatif!

Fabrique ta propre mini patinoire de hockey et des bâtons ou confectionne des poupées gigognes ou un dragon redoutable!

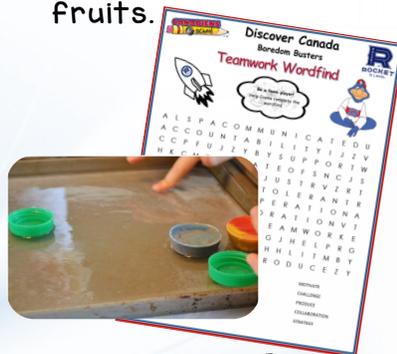


### Délicieuses collations!

Passes des moments amusants dans la cuisine en préparant des sucettes glacées de yogourt et des tacos aux fruits.

### Jeux!

Toue à un jeu de mémoire, fais une expérience scientifique ou trouve la solution d'un mot caché.



### S'instruire en s'amusant

Apprends des choses fascinantes sur le corps humain avec Brendan Gallagher et teste tes connaissances ensuite pour recevoir un certificat!



Toutes ces activités et bien plus encore sur [www.canadiensalecole.com](http://www.canadiensalecole.com)

Cliquez sur l'onglet Parents afin d'accéder à toutes ces activités amusantes!



# Livret d'activités de Brendan Gallagher

Mes activités préférées!



LA FONDATION DES CANADIENS POUR L'ENFANCE



## Biographie de joueur



Brendan Gallagher est né à Edmonton en Alberta en 1992. Ses premiers souvenirs sont les moments passés à patiner sur l'étang gelé près de sa maison et à jouer au hockey sur une patinoire extérieure avec ses amis.

La famille de Brendan a déménagé en Colombie-Britannique alors qu'il avait 12 ans. Son père était entraîneur pour les Giants de Vancouver, une équipe de hockey junior majeure avec laquelle Brendan a évolué durant sa carrière.

Sa taille a toujours représenté un léger désavantage comparativement aux joueurs plus robustes, mais cela ne l'a jamais empêché d'essayer d'être le joueur qui travaille le plus fort sur la glace. « On me disait toujours que je n'étais pas assez grand », se souvient Brendan. « J'étais toujours le plus petit. J'ai appris à gérer cela à un jeune âge et je dois dire que cela ne m'a jamais vraiment dérangé. J'ai toujours été capable de faire ce que je voulais. »

Au cours de sa carrière dans les juniors, Brendan a acquis une réputation de marqueur rapide sur ses patins qui joue avec énergie et robustesse. Il a reçu les honneurs de l'équipe étoile de la Western Hockey League (WHL) et est devenu le meilleur marqueur de buts et de points de l'histoire des Giants de Vancouver. Sur la scène internationale, il a remporté la médaille de bronze avec le Canada aux Championnats mondiaux de hockey junior.



En 2010, son rêve de jouer dans la LNH se réalise lorsqu'il est repêché par les Canadiens. « Depuis que je suis tout jeune, j'ai toujours cru que je jouerais dans la LNH un jour, et je me suis toujours accroché à cette idée », raconte Brendan.

« J'ai toujours rêvé de jouer à ce niveau et cela me motive tous les jours à travailler fort pour garder ma place. »

Son énergie est contagieuse et inspire tous ceux qui l'entourent. Il motive ses coéquipiers à jouer avec détermination, fougue et témérité. « Si j'ai une chance de montrer une bonne attitude, je vais en profiter », dit Brendan. « J'ai le sentiment que nous sommes des modèles pour les jeunes et si un jeune prend exemple sur moi, je veux être certain d'être un bon modèle. » On peut dire que c'est mission accomplie!



## Compréhension de lecture

1 De quoi se souvient le plus Brendan à propos de son enfance?

---

---

2 Malgré le fait qu'il travaille très fort sur la patinoire, quelque chose le désavantage légèrement par rapport aux autres joueurs. De quoi s'agit-il?

---

3 Pourquoi dit-on qu'il a passé à l'histoire avec l'équipe des Giants de Vancouver?

---

4 Brendan a toujours su qu'il voulait jouer dans la LNH. Relève une phrase qui prouve que son rêve est devenu réalité.

---

---

5 a) Laquelle de ses qualités inspire les gens de son entourage?

---

b) Cette qualité entraîne ses coéquipiers à se dépasser. Nomme trois attitudes que ses coéquipiers développent lorsqu'ils jouent à ses côtés.

---

6 En regardant le texte et les images, quel est le numéro que porte Brendan Gallagher avec les Canadiens de Montréal ? Quel indice t'a permis de le trouver?

---

---

## Activité de mathématique

1 Sur une ligne du temps, place les événements marquants de la vie de Brendan Gallagher en ordre chronologique.

- ♦ 1992, naissance de Brendan
- ♦ 2010, il est repêché par les Canadiens de Montréal
- ♦ 2004, il déménage en Colombie-Britannique



2 Maintenant, à toi de créer ta propre ligne du temps! Choisis trois événements importants qui ont marqué ta vie et inscris-les sur la ligne du temps ci-dessous.

a) Événement : \_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_

b) Événement : \_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_

c) Événement : \_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_





## Jeu de la semaine

Picaria est un jeu de stratégie du peuple amérindien Zuni qui se joue à deux. Il s'agit d'un jeu d'alignement qui ressemble au tic-tac-toe. Les jetons sont déplacés sur la planchette de sorte à créer une ligne de trois jetons consécutifs.

Le but du jeu est de placer trois jetons de sorte à former une ligne (dans n'importe quelle direction).

### Instructions:

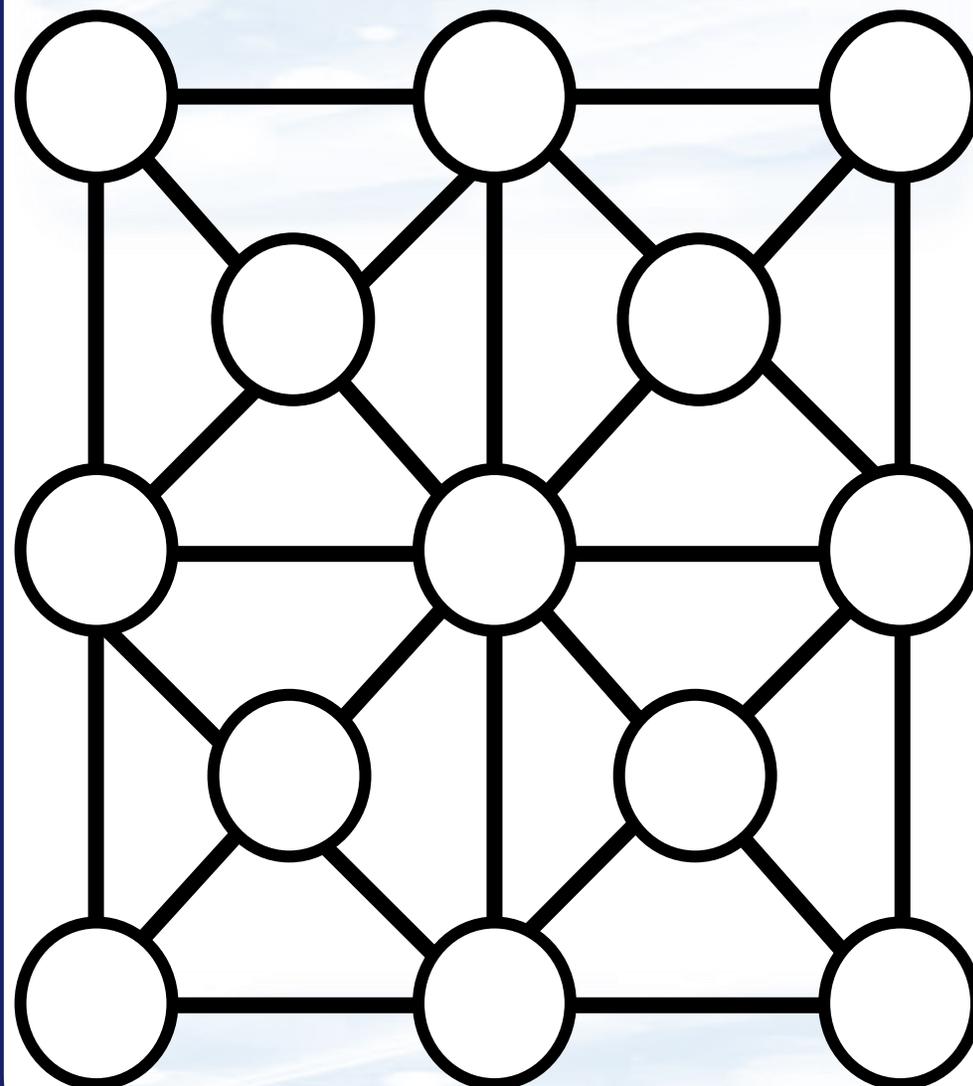
1. Colle les jetons ci-dessous sur un carton ou une feuille de papier construction. Découpe ensuite chacun des jetons.
2. Colle la planchette de jeu sur un carton ou une feuille de papier construction.

### Règlements :

1. Les joueurs choisissent un ensemble de jetons et décident qui jouera en premier.
2. **Phase de placement des jetons** : Chacun des joueurs place un jeton à tour de rôle sur un cercle vide sur la planchette, sauf au centre (point central d'intersection).
3. **Phase de déplacement des jetons** : Une fois que les trois jetons de chacun des joueurs ont été placés sur la planchette, chacun des jetons peut être déplacé d'une case à la fois en suivant un tracé sur la planchette, y compris vers le centre. Seul un jeton peut être déplacé à chaque tour. Un jeton ne peut pas sauter par-dessus un autre jeton.
4. **Victoire** : Le premier joueur qui réussit à placer trois jetons en ligne dans n'importe quelle direction gagne la partie (durant la phase de placement ou de déplacement).



## Le jeu Picaria du Rocket



## 🎯 Défi logique mathématique



Voici quatre joueurs de hockey : Sarah, Olivier, Charles et Frédérika.

Voici quatre pièces d'équipement de hockey : un bâton, une rondelle, un gant et un casque.

Sers-toi des indices pour trouver le propriétaire de chacune des pièces d'équipement de hockey.

1. La pièce qui appartient à Charles n'est pas un gant ni une rondelle.
2. Le casque appartient à une fille qui adore tous les autocollants qu'elle y a placés.
3. Le bâton est d'un rouge brillant et son propriétaire aime cette couleur.
4. Il n'y a pas d'autocollants sur l'équipement de Sarah.
5. La rondelle n'appartient pas à Olivier

Pièces	Sarah	Olivier	Charles	Frédérika
Bâton				
Rondelle				
Gant				
Casque				

## 🎯 Bouge, tous les jours!

C'est le moment de prendre une pause! Étire-toi, détends-toi et change-toi les idées..



### Posture de l'arbre

- Place-toi en position debout avec les pieds à la largeur des épaules.
- Transfère ton poids sur ton pied gauche et lève ton pied droit pour le placer
  - \* Contre l'intérieur de ta cheville gauche (débutant)
  - \* Juste au-dessus du genou à l'intérieur (intermédiaire)
  - \* Sur le haut de la cuisse à l'intérieur (avancé)
- Tiens la position pendant 30 secondes.
- Recommence la séquence en te tenant sur l'autre pied.



### À la recherche d'idées?

Allez voir les vidéos amusantes de mise en forme sur le site Canadiens@l'école mettant en vedette les Canadiens de Montréal en mouvement!

## ● Soyez optimistes et créatifs!

À vos crayons ou à vos pinceaux! Prenez de grandes feuilles de papier et créez un arc-en-ciel gigantesque. Ensuite, colorez Youppi! et placez-le sur votre arc-en-ciel.

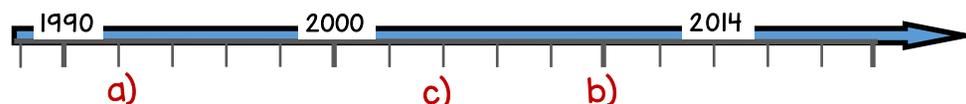
Peu importe la météo, le moment est parfait pour faire entrer les arcs-en-ciel dans nos maisons et faire jaillir leurs couleurs par nos fenêtres!



### Page 3

- Il se souvient des moments passés à patiner sur l'étang gelé près de la maison et à jouer sur une patinoire extérieure avec ses amis.
- Sa taille, il est toujours le plus petit.
- Il est devenu le meilleur marqueur de buts et de points de l'histoire des Giants de Vancouver.
- « J'ai toujours rêvé de jouer à ce niveau et cela me motive tous les jours à travailler fort pour garder ma place. » ou « En 2010, son rêve de jouer dans la LNH se réalise lorsqu'il est repêché par les Canadiens. »
- a) Son énergie  
b) Détermination, fougue et témérité
- Numéro 11. L'image de Brendan portant l'uniforme des Canadiens de Montréal

### Page 4



### Page 7

Équipement	Sarah	Olivier	Charles	Frédérique
Bâton	X	X	✓	X
Rondelle	✓	X	X	X
Gant	X	✓	X	X
Casque	X	X	X	✓