

● Suggestions d'activités amusantes de Youppi! et de Cosmo

Génie créatif!

Fabrique ta propre mini patinoire de hockey et des bâtons ou confectionne des poupées gigognes ou un dragon redoutable!

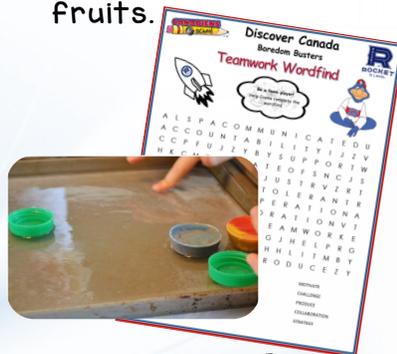


Délicieuses collations!

Passes des moments amusants dans la cuisine en préparant des sucettes glacées de yogourt et des tacos aux fruits.

Jeux!

Toue à un jeu de mémoire, fais une expérience scientifique ou trouve la solution d'un mot caché.



S'instruire en s'amusant

Apprends des choses fascinantes sur le corps humain avec Brendan Gallagher et teste tes connaissances ensuite pour recevoir un certificat!



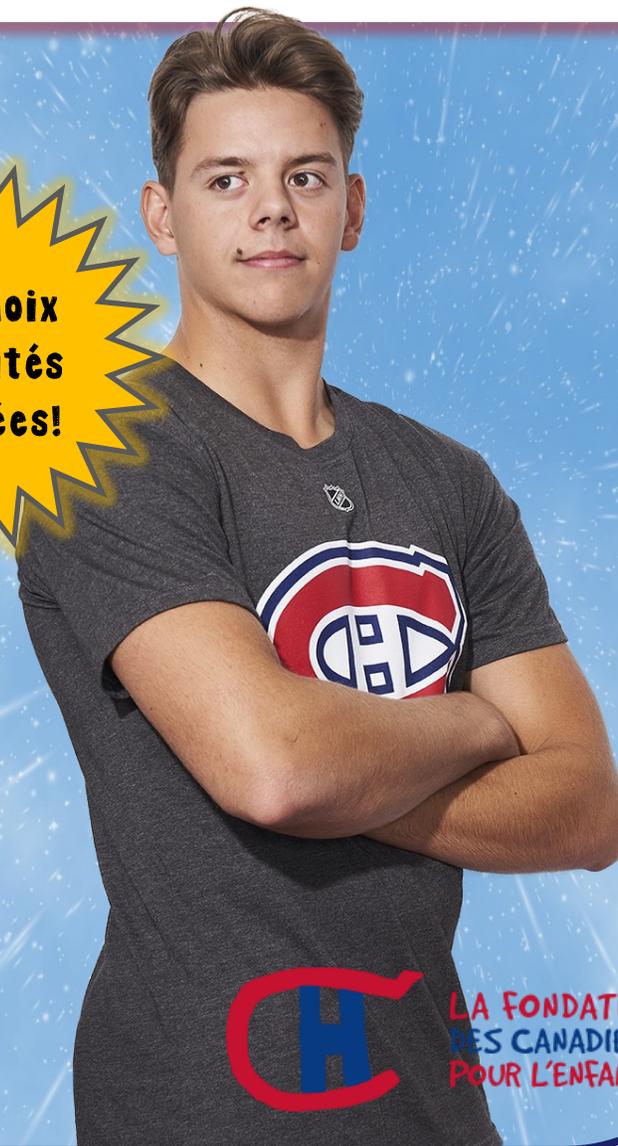
Toutes ces activités et bien plus encore sur www.canadiensalecole.com

Cliquez sur l'onglet Parents afin d'accéder à toutes ces activités amusantes!



Livret d'activités de Jesperi Kotkaniemi

Mon choix d'activités préférées!



LA FONDATION DES CANADIENS POUR L'ENFANCE

Biographie de joueur



Jesper Kotkaniemi est né dans la petite ville de Pori en Finlande. Il a grandi avec ses parents, Mikael et Kati, et son frère Kasper. Le hockey est très populaire en Finlande. On y retrouve le « Grand six », un groupe informel des six pays les plus forts en hockey masculin sur glace. La culture est particulièrement marquée par le hockey à Pori, cette ville est d'ailleurs le foyer de la célèbre équipe Ässät. Jesperi, Kasper et leur père ont tous les trois joué pour Ässät.



Jesper n'avait que 17 ans lorsqu'il fut repêché par les Canadiens de Montréal en 2018. Sa venue à Montréal pour participer au camp d'entraînement était la première fois qu'il vivait loin de sa maison. En fait, il a vécu plusieurs « premières fois » durant la saison 2018 - 2019.

Les jeunes recrues de la LNH jouent habituellement dans les rangs de hockey junior après les parties d'avant-saison afin d'acquérir plus d'expérience. Jesperi a réussi l'exploit peu probable d'être sélectionné pour rester au sein de l'équipe des Canadiens de la LNH dès sa première saison. En octobre, il est devenu le tout premier joueur né dans les années 2000 à évoluer au sein de l'une des quatre principales ligues de sports professionnels en Amérique du Nord. Son année de « premières fois » s'est poursuivie le 5 février lorsqu'il a établi un nouveau record dans l'équipe des Canadiens en devenant le premier joueur à marquer des buts lors de trois parties consécutives avant l'âge de 19 ans.



Quelles qualités ont aidé Jesperi à faire face aux défis? Nul doute que sa personnalité calme et détendue y est pour quelque chose. « Il est super sociable et heureux », dit sa mère. « Il ne s'en fait pas trop. Il savoure chaque moment. » Peut-être qu'il y a un lien avec le nom de famille de Jesperi, lequel signifie « aigle » en finlandais. Depuis des siècles, les gens considèrent l'aigle comme un signe de courage, de fierté, de détermination et de grâce.

Les aigles sont **tenaces**. Tandis que les autres oiseaux s'enfuient, effrayés par les orages, l'aigle étend ses ailes menaçantes et se sert du courant d'air pour atteindre les plus hauts sommets. Comme un aigle, on ne peut atteindre les plus hauts sommets qu'en relevant des défis la tête haute et en ne reculant devant rien.

Les aigles ont une excellente **vision**. Les yeux des aigles sont spécialement conçus pour voir clairement de très loin. Les aigles sont très attentifs et particulièrement doués pour rester immobile afin d'observer ce qui se passe au-dessous, alentour et au-dessus d'eux. Ensuite, ils s'élancent et capturent leur proie.

Les aigles sont **courageux**. Un aigle n'abandonnera jamais devant une proie en raison de sa taille ou de sa force. Il va toujours se battre afin d'obtenir sa proie ou reprendre possession de son territoire. Les aigles surmontent les défis et ne renoncent jamais.

Avec des caractéristiques aussi remarquables que celles de l'aigle, et son sourire qui est devenu sa marque de commerce, Jesperi continuera à s'élanter vers les plus hauts sommets avec les Canadiens de Montréal!



Compréhension de lecture

1 Qu'est-ce que le « Grand six »?

2 a) Que se passe-t-il habituellement avec les joueurs recrues de la LNH après les parties d'avant-saison?

b) Pour quelles raisons cela arrive-t-il?

3 Nomme un nouveau record établi par Jesperi lors de sa première saison avec les Canadiens de Montréal. Appuie ta réponse à l'aide d'un extrait du texte.

4 Nomme deux traits de personnalité de Jesperi.

5 Quel lien peut-on faire entre Jesperi Kotkaniemi et un aigle?

6 Que signifie le mot « informel » dans le texte?

Activité d'art

On peut comparer les qualités de Jesperi Kotkaniemi à celles de l'aigle. À quel animal pourrait-on te comparer? Pour quelles raisons? Amuse-toi à dessiner l'animal qui présente les mêmes qualités ou traits de caractère que toi et explique pourquoi.

Je ressemble à

Parce que



Jeu de la semaine

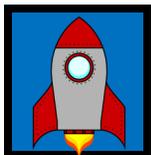
Ce jeu de stratégie se joue à deux et fait appel à des compétences en pensée critique. Le but du jeu est de faire monter la fusée pour qu'elle traverse l'atmosphère remplie de satellites afin de se rendre jusqu'aux étoiles. Les satellites essaient de bloquer l'ascension de la fusée.

Instructions:

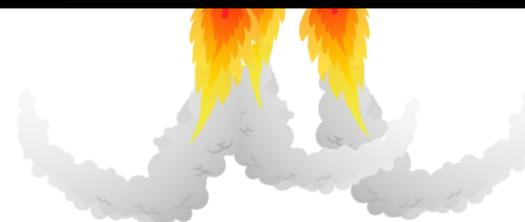
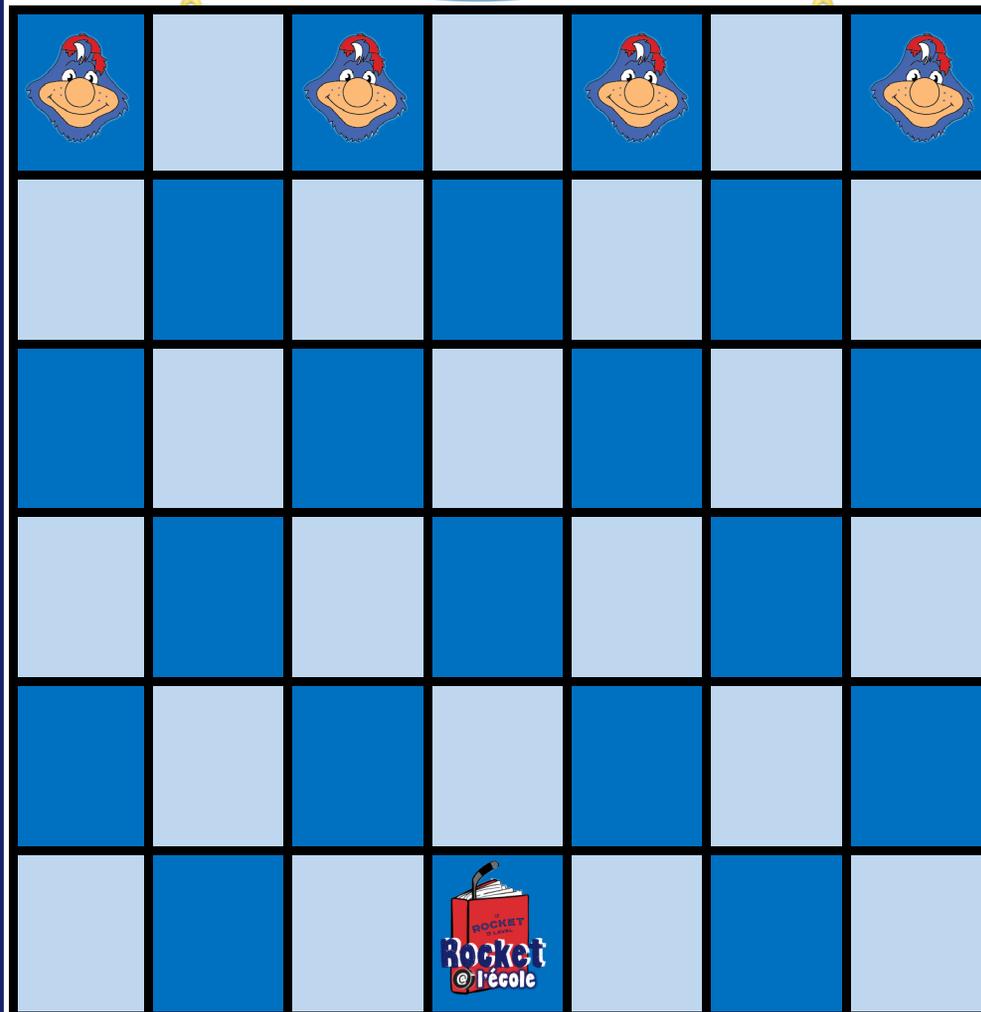
1. Colle les jetons ci-dessous sur un carton ou une feuille de papier construction. Découpe ensuite chacun des jetons.
 2. Colle la deuxième page de l'activité pédagogique (avec l'image de la planchette de jeu) sur un carton ou une feuille de papier construction.
- Les jetons peuvent aussi être laminés pour durer plus longtemps.

Règlements :

1. Un joueur est la fusée et l'autre joueur est les satellites.
2. Pour commencer la partie, place la fusée sur le logo Rocket@l'école sur la planchette et les satellites sur les images de Cosmo.
3. La fusée doit être déplacée à chaque tour en suivant une diagonale, vers l'avant ou vers l'arrière, une case à la fois. Les satellites ne peuvent être déplacés que vers le **bas** en suivant une diagonale, vers la fusée, une case à la fois. Les satellites ne peuvent pas être déplacés vers le haut de la planchette.
4. La fusée doit être déplacée à chaque tour, et un satellite doit être aussi déplacé à chaque tour.
5. La fusée est toujours déplacée en premier.
6. Les satellites gagnent la partie lorsque la fusée ne peut plus être déplacée.
7. La fusée gagne la partie en réussissant à traverser l'atmosphère pour se rendre jusqu'aux étoiles.



Jeu Visez les étoiles



Défi logique mathématique



Quatre frères sont des joueurs de hockey. Ils sont âgés de 18, 21, 24 et 26 ans. Ils jouent à différentes positions : un joueur de centre, un ailier droit, un défenseur et un gardien de but.

Sers-toi des indices pour trouver les positions occupées par chacun des frères.

1. L'ailier droit est plus vieux qu'un des frères et plus jeune qu'au moins un autre frère.
2. Le frère âgé de 21 ans est plus jeune que le frère qui joue au centre.
3. Les lettres « g » et « d » ne figurent pas dans le nom de la position du frère âgé de 24 ans.
4. Le frère âgé de 18 ans adore se placer près du filet

Âge	Centre	Ailier droit	Gardien	Défenseur
18				
21				
24				
26				

Bouge, tous les jours!

C'est le moment de prendre une pause! Étire-toi, détends-toi et change-toi les idées..



- Place tes genoux sur le sol, les mains sur le sol à la largeur des épaules et les bras tendus.
- Tends ton bras droit et ta jambe gauche en même temps.
- Tiens la position pendant 10 secondes et reprends la position de départ.
- Tends ton bras gauche et ta jambe droite en même temps.
- Tiens la position pendant 10 secondes.
- Répète cette séquence 15 fois de chaque côté.

À la recherche d'idées?

Allez voir la vidéo amusante de mise en forme sur le site Canadiens@l'école mettant en vedette Jesperi Kotkaniemi!





Exprime-toi – sois créatif

Que fait Youppil ces jours-ci selon toi? Dessine une scène avec Youppil au centre. Colorie ton image et ajoute une expression faciale sur le visage de Youppil!



Page 3

1. C'est un groupe informel des six pays les plus forts en hockey sur glace masculin.
2. a) Ils jouent habituellement dans les rangs juniors.
b) Afin que les joueurs puissent acquérir plus d'expérience.
3. Il est devenu le premier joueur à marquer des buts lors de trois parties consécutives avant l'âge de 19 ans. Ou: Il est devenu le premier joueur né dans les années 2000 à évoluer au sein de l'une des quatre principales ligues de sport professionnel en Amérique du Nord.
4. Plusieurs réponses possibles : Calme et détendu, sociable, il ne s'en fait pas trop, il savoure chaque moment.
5. Jesperi Kotkaniemi relève des défis pour atteindre les plus hauts sommets de la LNH comme un aigle qui la tête haute ne recule devant rien.
6. Un groupe informel est un groupe qui n'est pas organisé d'une façon officielle.

Page 7

Âge	Centre	Allier droit	Gardien	Défenseur
18	X	X	✓	X
21	X	✓	X	X
24	✓	X	X	X
26	X	X	X	✓